



KOMANDOS STIPRINIMO SESIJA SU UNLOCK PERSONALITY ĮRANKIU



Laura Lapinskė – Vytauto Didžiojo universiteto Lygių galimybių koordinatore, lektorė ir projektų tyrėja. Ji aktyviai dirba su lygių galimybių, įvairovės ir įtraukios darbo aplinkos temomis, rūpinasi palankaus socialinio klimato kūrimu bei įvairovės politikos įgyvendinimu universitete. Bendradarbiaudama su UNLOCK Personality platforma, Laura moderuoja komandos stiprinimo sesijas, kuriose dalyviai nagrinėja savo asmenybės bruožus, stiprybes ir komandinius vaidmenis, siekdami efektyvesnio bendradarbiavimo ir komandinės sinergijos.

Kodėl verta rinktis šią sesiją?

- Gilesnis savęs pažinimas – dalyviai sužino savo asmenybės bruožus, stiprybes, polinkius ir vaidmenis.
- Komandos dinamika – aiškiau suprantama, kaip komandoje veikia skirtingos asmenybės, kaip jas geriausia suderinti.
- Efektyvesnė komunikacija – mažiau nesusipratimų, labiau pasitikima vieni kitais, sustiprėja tarpusavio pagarba.
- Motyvacija ir įsitraukimas – žmonės jaučiasi labiau matomi, vertinami ir atranda, kaip jų indėlis svarbus bendrai sėkmei.
- Sinergija – stipresnė komandos vienybė, atviras dialogas ir geresni darbo rezultatai.
- Karjeros gairės – testas padeda suprasti, kokie vaidmenys ir užduotys geriausiai tinka kiekvienam asmeniui, tad naudinga ir asmeniniam augimui.

Apie UNLOCK Personality įrankį

UNLOCK Personality įrankis, perengtas tarptautinės mokslinink(i)ų komandos, apjungia moksle ir globaliame versle pripažintas HEXACO, Didžiojo penketo, C. G. Jungo asmenybės tipų, M. Belbin ir H. Mintzberg komandinių vaidmenų teorijas.

Įrankis naudojamas tiek verslo organizacijose, tiek mokslo institucijose visame pasaulyje.

Skirtas ne tik savianalizei, bet ir praktiniam pritaikymui: kaip komandos gali dirbti darniau ir našiau.

Kaip vyksta sesija?

1. Asmenybės testas (prieš susitikimą)

Kiekvienas dalyvis užpildo klausimyną, kuris trunka apie 25–30 minučių.

2. Individualūs rezultatai

Kiekvienas gauna aiškų savo asmenybės bruožų ir komandinių vaidmenų atspindį.

3. Grupinė sesija su Laura

Rezultatų analizė ir aptarimas komandos lygmeniu.

Diskusijas apie stipriąsias puses ir iššūkius.

Praktinės užduotys, padedančios pritaikyti įžvalgas bendradarbiavime.

4. Refleksija

Kiekvienas dalyvis ir visa komanda išsineša konkrečius įrankius tolesniam augimui bei bendradarbiavimo tobulinimui.

Praktinė informacija

- Trukmė: rekomenduojama ~3–4 val. (pusės dienos sesija)
- Maksimalus grupės dydis: 12 dalyvių
- Kaina: 179 Eur / žmogui

Kam tai skirta?

- Įmonėms ir organizacijoms, kurios nori pagerinti tarpusavio komunikaciją.
- Vadovams, siekiantiems atpažinti komandos stiprybes ir jas maksimaliai išnaudoti.
- Komandoms, kurios ieško vienybės, aiškesnių vaidmenų pasiskirstymo ir bendro tikslo.
- Darbuotojams, kurie nori geriau suprasti save ir savo potencialą organizacijoje.

Atsiliepimai

„Puiki patirtis ir labai naudinga. Daug minčių. Su skyrių vadovais dar kartu apžvelgsime rezultatus. Visi liko labai patenkinti mokymais.“ – Ilona Kazlauskaitė, VDU Tarptautinių ryšių departamento vadovė.